



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء(ص) زاهدان

بیماریهای مزمن ریوی



بخش داخلی

ناظر علمی: دکتر میرادی

واحد آموزش سلامت

کد سند: KH-Edu-pm-29

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۳/۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۳/۱

بیماریهای مزمن انسداد ریوی

انسداد راه هوایی نوعی تنگی منتشر در راههای هوایی در اثر ترشحات و تخریب راه هوایی که مقاومت در برابر عبور هوا را بالا میبرد.

بیماریهای مثل برونشیت مزمن، آمفیزم، برونشکتازی و آسم.

علائم بیماری

- سرفه و تنگی نفس

□ سرفه که در فصل زمستان شایع تر است



عوامل خطر ساز:

- سیگار و قلیان
- آلودگی هوا
- تماسهای شغلی
- وزن بالا

تشخیص بیماری COPD

- علائم بالینی مثل سرفه و خلط همراه با سابقه مصرف طولانی سیگار
- یافته های آزمایشگاهی
- عکس قفسه سینه
- سی تی اسکن

درمان

- شامل درمان دارویی مثل اسپری های سالبوتامول، آتروونت،
- داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی
- اکسیژن تراپی
- آنتی بیوتیک ها
- قطع مصرف دخانیات
- فیزیوتراپی تنفسی
- دریافت کافی مایعات با توجه به بیماری زمینه ای



بیمار باید بداند:

- با افرادی که دچار بیماریهای تنفسی مثل سرماخوردگی و آنفولانزا میباشد تماس نداشته باشید
- معاینات دوره ای دهان و دندان
- تنفس شکمی و تنفس با لب غنچه در زمان تنگی نفس و کوتاه شدن تنفس
- در صورت نیاز به اکسیژن آموزش لازمه توسط پرستار داده شود
- انجام فیزیوتراپی تنفسی و روش تنفس عمیق و سرفه موثر برای تخلیه ترشحات ریه
- استفاده داروها طبق نظر پزشک
- استفاده اسپری ها با روش درست
- در صورت مصرف داروی تیوفیلین توجه داشته باشید که این دارو با استعمال سیگار تداخل ایجاد میکند



منبع : پرستاری داخلی و جراحی-برونر و سودارث ۲۰۲۲-

جلد ۴-تنفس و تبادلات گازی

شماره تماس بیمارستان: زاهدان. بیمارستان خاتم النبیا (ص)

۰۵۴۳۳۲۲۰۵۰۱ داخلی: ۴۶۳